

피부는 햇빛을 싫어하지만 진드기를 더 싫어합니다



예방 1 옷 제대로 입고



예방 2 기피제 뿌리고

기피제 ✕

기피제 ○

[진드기 기피제 주요 성분 및 함량]

- 디에틸톨루아이드(DEET) 7~30% 이하 : 말진드기, 참진드기
- 이카리딘 : 7% (말진드기), 15% (말진드기, 참진드기)
- IR3535 : 12.5% (말진드기), 14% (말진드기, 참진드기)

*프프기무시용(말진드기), SFTS(참진드기)

진드기
4시간
효과

* 성분함량, 효과 지속시간이 다르므로 제품별 사용법 확인 후 사용권고

예방 3 풀숲 피하고



예방 4 털고, 씻고, 빨래하고

털고

에어컨으로 진드기 털기

씻고

전신 샤워 및 진드기 찾기

빨래하고

야외복 분리 세탁하기

진드기는 흔적을 남깁니다.

살펴보고! 찾아보고! 빨리 치료하고!



관리 1 증상 살펴보고

위험 활동 후 2주 이내 발생

관리 2 물린 흔적 찾아보고



검은 딱지

물린 자국



관리 3 빨리 치료하고

환자 5명 중 1명 사망
(2013~2022년, SFTS기준)

아프면 의료기관 방문

진드기는 가까이 있어요!

진드기로부터 안전하려면 예방수칙을 꼭 지켜야 합니다.



진드기로부터 안전하려면



1 밝고 노출없는 옷 입고



2 기피제 뿌리고



3 풀숲은 피하고



4 씻고, 진드기가 있는지 살피고



검은 딱지



물린 자국

5 증상이나 물린 흔적이 있으면 빨리 알리고



6 곧 바로 의료기관에서 치료하고

진드기 매개 감염병이란?

- 질병을 일으키는 세균이나 바이러스를 가진 일부 진드기가 풀숲에 숨어 있다가 지나가는 사람을 물어서 발생합니다.
- 논밭에서 농사일, 산이나 숲에서의 야외활동이나 등산, 나물 채취 등을 하는 경우 발생합니다.
- 진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 잘 지키면 예방 가능합니다.
- 쯤쯤가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등이 있습니다.